

令和5年度 保健 年間指導計画 【入学年次】

| | | | | | |
|-----|--------------|-----|---|-----------------|--------------|
| 学校名 | 沖縄県立北部農林高等学校 | 単位数 | 1 | 使用教科書名 (会社名) | 高等学校 保健体育 |
|-----|--------------|-----|---|-----------------|--------------|

1.科目の目標

| | |
|--------------|---|
| 柱書 | 保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を次のとおり育成する。 |
| 知識及び技能 | 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。 |
| 思考力、判断力、表現力等 | 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 |
| 学びに向かう力、人間性等 | 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。 |

2.指導と評価の計画

| 学期 | 内容の まとめ | 単元名と学習内容 | 評価方法 | 時 数 | 観点別評価 | | |
|----|---------------------------------------|--|------------------------------|--------|-------|---|---|
| | | | | | 知 | 思 | 態 |
| 1 | 1. 現 代 社 会 と 健 康 | 健康の考え方 ①日本における健康課題の変遷 ②健康の考え方と成り立ち ③ヘルスプロモーションと健康に関わる環境づくり ④健康に関する意思決定・行動選択 | 観察 ワークシート 学習ノート テスト | 6 | ○ | ○ | ○ |
| | | 現代の感染症とその予防 ①現代における感染症の問題 ②感染症の予防 ③性感染症・エイズとその予防 ④★生命(いのち)の安全教育 性について考えよう | | 5 | ○ | ○ | ○ |
| | | 生活習慣などの予防と回復 ①生活習慣病と予防と回復 ②身体活動・運動と健康 ③食事と健康 ④休養・睡眠と健康 ⑤がんの予防と回復 | | 5 | ○ | ○ | ○ |
| | | 喫煙、飲酒、薬物乱用と健康 ①喫煙と健康 ②飲酒と健康 ③薬物乱用と健康 | | 7 | ○ | ○ | ○ |
| 2 | | 精神疾患の予防と回復 ①精神疾患の特徴 ②精神疾患への対応 | | 3 | ○ | ○ | ○ |
| | | 3 | | ○ | ○ | ○ | |
| 3 | 2. 安 全 な 社 会 生 活 | 安全な社会づくり ①事故の現状と発生要因 ②交通事故防止の取り組み ③安全な社会の形成 | 観察 ワークシート 学習ノート テスト | 4 | ○ | ○ | ○ |
| | | 応急手当 ①応急手当の意義と救急医療体制 ②心肺蘇生法 ③日常的な応急手当 | | 5 | ○ | ○ | ○ |