



Hokuriku

2025-9-29

ジン・校長通信 No. 89

生活科学科・琉リハ出前講座



9月25日(木) 保育・福祉コースは、琉球リハビリテーション学院より理学療法士 古堅貴也先生をお招きし、「上手な筋肉の伸ばし方」というテーマで授業を実施していただきました。理学療法士の仕事内容やストレッチの種類、理論などを学び、後半は実際にストレッチを行いました。ストレッチ後の身体の変化を実感し、自身の健康管理や福祉施設、医療現場におけるストレッチの重要性について楽しく学ぶことができました。